

ЗИМНИЙ ЛЕД

Зимой водоемы, находящиеся на территории города, покрываются панцирем льда. Из-за резких колебаний температуры воздуха и уровня воды, толщина льда также постоянно изменяется, что вызывает серьезные опасения у спасателей. Возникает реальная угроза жизни и здоровью людей при их нахождении на льду. При образовании ледостава отдельные граждане переходят реку Волга в не установленных местах, в нарушение мер безопасности рыбаки выходят на подводный лов, подростки выходят кататься на санках, лыжах, коньках или поиграть в хоккей за пределами оборудованных катков.

Периодически на реках, прудах и озёрах происходят несчастные случаи, в том числе и с гибелью людей.

Чтобы избежать трагедии нужно соблюдать несколько простых правил:

Если вы провалились на льду реки или озера, нужно не широко раскинуть руки по кромкам льда и удержаться от погружения с головой, действуйте решительно и не мешайте себе страхом, тысячи людей проваливались до вас и спаслись.

Стараясь не обламывать кромку, без резких движений нужно выбираться на лед, наполняя грудью и поочередно вытаскивая на поверхность ноги. Главная тактика здесь — принаравливать свое тело для наиболее широкой площади опоры.

Выбравшись из пролома, нужно откатиться, а затем ползти в ту сторону, откуда шел (и где прочность льда, таким образом проверена). Несмотря на то, что сырость и холод, толкают вас побежать и согреться, будьте осторожны до самого берега. Ну а там уж не останавливайтесь, пока не окажетесь в тепле.

Если на ваших глазах провалился на льду человек, немедленно крикните, что идете на помощь. Приближаться к полынье можно только ползком, широко раскинув руки. Будет лучше, если вы можете подложить под себя лыжи, доску, фанеру — увеличить площадь опоры ползти на них. К самому краю полыньи подползать нельзя, иначе в воде окажутся уже двое.

В идеальной ситуации, пострадавшему нужно протянуть спасательную лестницу (с веревочной петлей), шест и т. д. К сожалению, идеальных экстремальных ситуаций не бывает. Поэтому надо вспомнить один из законов школы выживания: у каждого предмета, кроме качеств, для которых он создан, есть множество других — в том числе и свойства инструмента защиты.

Ремни или шарфы, любая доска или жердь, санки, лыжи помогут спасти человека. Бросать связанные ремни или шарфы, доски надо за 3—4 метра. Подползать к самой полынье, повторяю, недопустимо. Если вы не один, то два — три человека, взяв друг друга за ноги, ложатся на лед цепочкой и двигаются к пролому. Действовать все это время надо решительно и скоро: пострадавший быстро коченеет в ледяной воде, намочшая одежда тянет его вниз.

Подав пострадавшему подручное средство спасения, надо вытащить его на лед и ползком выбраться из опасной зоны. Затем, как можно быстрее, доставить спасенного в теплое место, растереть, переодеть в сухую одежду и напоить чаем.

Какой лед можно считать безопасным? Для одиночного пешехода — зеленоватого оттенка, толщиной не менее 7 сантиметров. Для устройства катка — не менее 10—12 сантиметров (массовое катание — 25 сантиметров).

Массовая пешая переправа может быть организована при толщине льда не менее 15 сантиметров.

На лыжах переходить реку или озеро значительно безопаснее, чем пешком, но и здесь есть свои тонкости. Прежде всего надо поискать, нет ли уже проложенной лыжни. Если нет и вам придется идти по целине, крепления лыж надо отстегнуть (чтобы в крайнем случае, быстро от них избавиться), а палки держать в руках, не накинув петли на кисти. Рюкзак рекомендуется повесить лишь на одно плечо, а лучше волочить на веревке на 2—3 метра позади.

На реках любителям подлёдного лова многолетний опыт не самых удачливых рыбаков диктует обязательные правила;

- не пробивать рядом много лунок;
- не собираться большими группами в одном месте;
- нельзя пробивать лунки на переправах;
- не стоит ловить рыбу у промоин, какой бы клёв там ни был;
- надо всегда иметь под рукой прочную веревку 12-15 метров.

И лыжнику и рыболову, и любому, кто решил пройти по льду, ещё на берегу не будет лишним потратить две минутки на изучение замерзшей реки или озера.

Для начала постарайтесь заметить тропу или следы. Если их нет, наметьте ещё с берега свой маршрут и возьмите с собой крепкую палку – пешню для того, чтобы проверять прочность льда.

Заранее посмотрите, нет ли подозрительных мест.

- лёд может быть непрочным около стока вод (например фермы или фабрики).
- Тонкий или рыхлый лёд вблизи кустов, камыша, под сугробами, в местах, где водоросли вмерзли в лёд;
- следует обойти площадки, покрытые толстым слоем снега. Под снегом лёд всегда тоньше;
- тоньше лёд и там, где бьют ключи, где быстрое течение, или впадает в реку ручей;
- особенно осторожно надо спускаться с берега: лёд может неплотно соединиться с сушей, возможны трещины, подо льдом может быть воздух;

При этом надо вспомнить о важной возможности — проверять прочность льда. Если после первого удара пешней на нем появляется вода, лёд пробивается, нужно немедленно идти назад. Причем первые шаги надо делать, не отрывая подошвы ото льда.

Соблюдайте правила безопасности, чтобы зимний отдых приносил только радость и здоровье.

Комитет гражданской защиты
населения администрации Волгограда